



Prot. n. 4090/V.6
 Torre del Greco, 10.10.2018
 CIRC. N.3

Ai genitori
 Ai docenti della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria
 Al personale ATA
 All'albo online

AVVIO DEL SERVIZIO MENSA "PROVVISORIO" E RELATIVE LINEE GUIDA DELL'ASL

IL DIRIGENTE

VISTO il protrarsi dei tempi per l'attivazione del servizio mensa comunale;
 TENUTO CONTO delle delibere n.5 e n.6 del Consiglio d'Istituto dell'01.10.2018 (prot. 3944/II.1 e 3945/II.1);
 CONSIDERATE le linee guida consigliate dal Dipartimento di Prevenzione - SIAN - UOS Igiene della protezione ASLnapoli3sud,

DISPONE

che a partire da lunedì 15 ottobre p.v. inizierà per le sezioni della scuola dell'Infanzia e per le classi a tempo pieno della Scuola Primaria, il servizio mensa "provvisorio" nell'attesa che venga avviato quello comunale, secondo le seguenti modalità:

SCUOLA DELL'INFANZIA

Luogo nel quale verrà consumato il pasto: Aule (plesso Montedoro); Aula Mensa (plesso Parrella);

Scelta della modalità di fruizione (o non fruizione):

- "Scodella" con il pasto fornito dai genitori sulla base del piano concordato su indicazione delle linee guida fornite dall'Ufficio competente dell'ASL e sotto riportate;
- Possibilità di uscita temporanea degli alunni alle ore 12.45 con rientro alle ore 14.00 per la ripresa delle attività;
- Possibilità di uscita definitiva alle ore 12.45.

SCUOLA PRIMARIA

Luogo nel quale verrà consumato il pasto: Aula Mensa del plesso Don Milani a Via Montedoro;

Scelta della modalità di fruizione (o non fruizione):

- "Scodella" e/o panino con il pasto fornito dai genitori sulla base del piano concordato su indicazione delle linee guida fornite dall'Ufficio competente dell'ASL e sotto riportate;
- Possibilità di uscita temporanea alle ore 12.45 degli alunni con rientro alle ore 14.00 per la ripresa delle attività.

Per effetto del temporaneo spostamento dell'ora di fruizione del pasto rispetto a quello osservato quando la Mensa comunale è funzionante, si consiglia di posticipare lo spuntino di metà mattina secondo il seguente orario :

dalle 10.15 alle 10.40	per la scuola dell'infanzia
dalle 10.15 alle 10.30	per la scuola primaria.



Istituto Comprensivo "Don Lorenzo Milani"

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado Statale
80059 TORRE DEL GRECO (NA) - Via Montedoro, 33 - Cod. Fiscale 95170070635 -
Cod. Meccanografico NAIC8CZ007 - Tel. 081/8824876 - Fax 081/8824859 -
e mail:naic8c2007@istruzione.it - naic8c2007@pec.istruzione.it



Scuola
dell'Infanzia
Primaria
e Secondaria
di primo grado



Scuola

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado



LINEE GUIDA DELL'ASL

Considerando che il completamento dei pasti dell'intera giornata alimentare avviene per scelte e consuetudini familiari, si ritiene, in questo caso, di poter indicare le seguenti linee guida di carattere nutrizionale:

- il pasto deve rappresentare il 35% dell'energia della intera giornata, compresa tra 520 e 810 Kcal per la Scuola Primaria e tra 640 e 440 kcal per la Scuola dell'Infanzia;
- bilanciamento dei macro nutrienti pari al 10-15% per proteine, 30% per i grassi e 55-60% per carboidrati;
- presenza in ogni pasto di una porzione di frutta e una di verdura.

In termini di alimenti significa che un pasto con le caratteristiche nutrizionali sopra riportate, dovrebbe essere così composto:

✓ TUTTI I GIORNI

✓ ALMENO 2 VOLTE A SETTIMANA

✓ TUTTI I GIORNI

Una quota maggiore di carboidrati complessi (pasta, riso, pane);

Legumi (fagioli, ceci, lenticchie, piselli);

Moderata quota proteica

- Carne rossa : 1 volta a settimana;
- Carne bianca : 1 volta a settimana;
- Pesce : 1-2 volte a settimana;
- Uova : 1 volta a settimana;
- Latticini e formaggi : 1 volta a settimana

Abbondante porzione di verdure crude o cotte;

Frutta fresca di stagione.

✓ TUTTI I GIORNI

✓ TUTTI I GIORNI

Sulla base delle suddette linee guida fornite dall'ASL si ritiene opportuno, all'interno delle singole classi o sezioni accordarsi per stilare un menù alimentare da rispettare.

Si precisa, infine, che :

- I pasti vanno portati dal mattino utilizzando recipienti che garantiscano la conservazione e l'integrità degli alimenti.
- Le modalità di cui sopra verranno immediatamente sospese quando avrà inizio - ci auguriamo in tempi brevi - il servizio mensa comunale.
- **COLORO CHE NON AVRANNO PREVENTIVAMENTE CONSEGNATO LE LIBERATORIE DEBITAMENTE FIRMATE E COMPILATE NON POTRANNO USUFRUIRE DEL PASTO PORTATO DA CASA.**

Certo del vostro consueto spirito di collaborazione, vogliate gradire i miei più cordiali saluti.



Il Dirigente

Prof. Raffaele Palomba

Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993